

**ISKOLÁSKORÚ GYEREKEK
TÁPLÁLKOZÁSÁNAK NÉHÁNY
JELLEMZŐJE,
ÉS EZEK KAPCSOLATA A CSALÁDI
HÁTTÉRREL**

Koszonits Rita¹, Örkényi Ágota²

¹ MDOSZ, ² OGYEI

**Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének VIII. Szakmai Konferenciája
Budapest, 2006. február 17–18.**

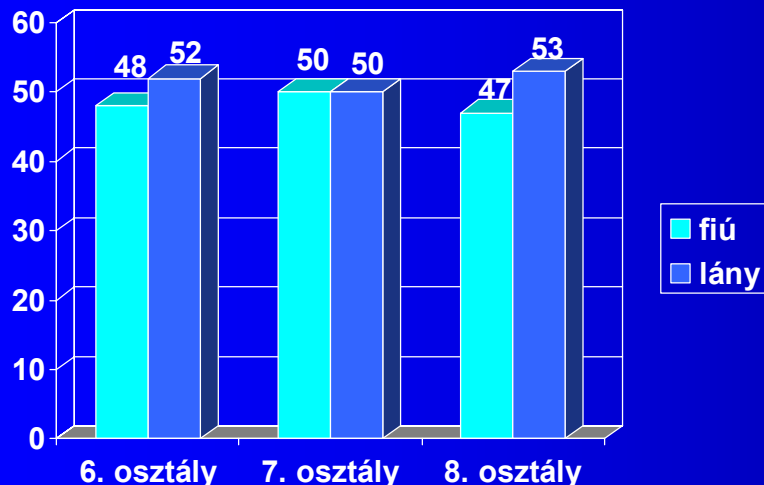
A vizsgálatról

- A vizsgálat címe:
Erőt adó családok: az egészséges személyiségfejlődés forrásai iskoláskorú gyerekek családjában
- Adatfelvétel ideje: 2005
- OKTK által finanszírozott kutatás

A vizsgálat bemutatása

A minta

- N=437 budapesti 6., 7., és 8. osztályos tanuló
- Nemi arányok: a fiúk aránya 48%, a lányoké 52%



Eszközök, módszer

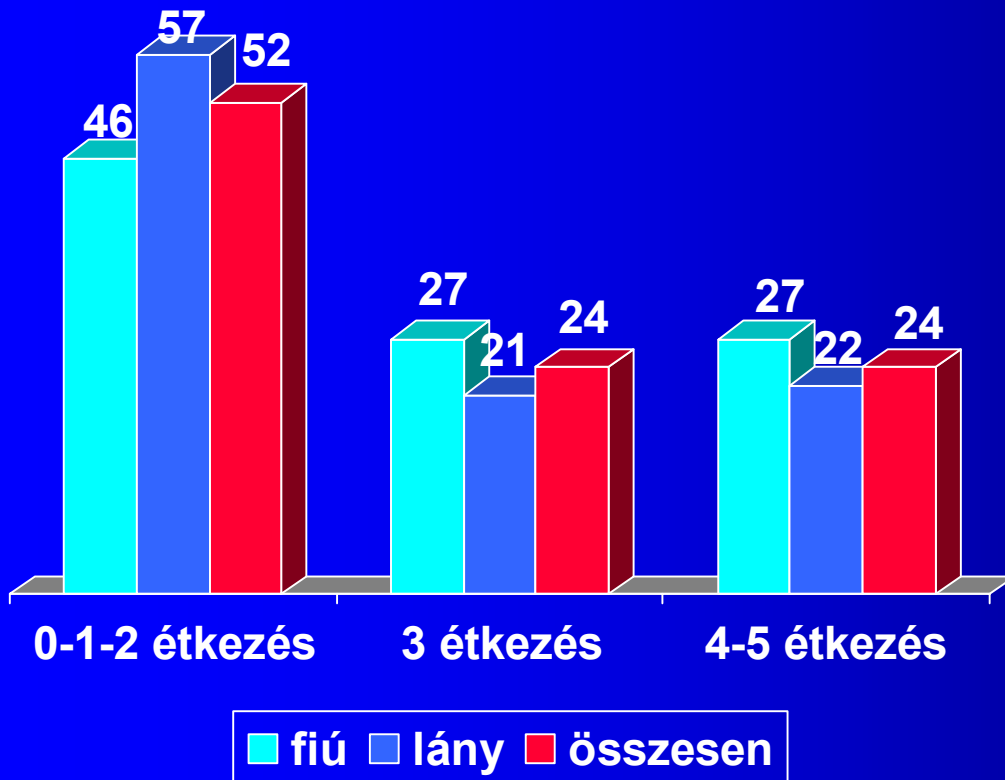
- Anonim önkitöltős kérdőív, amit iskolai keretek között, egy tanóra alatt töltöttek ki a gyerekek
- Adatfeldolgozás: SPSS-PC, egy- és többváltozós módszerek (leíró statisztika és összefüggés-elemzések)

A kérdőív főbb témakörei

- **Demográfiai adatok:** kor, nem, családstruktúra
- **Testi-lelki jólét:** szubjektív jóllét, otthoni-iskolai közérzet, magányosság, **TÁPLÁLKOZÁS**
- **Családi kapcsolatok:** kommunikáció, szülő-gyerek kapcsolat, flow élmények
- **Iskolához fűződő viszony:** iskolai teljesítmény, flow élmények, tanárokhoz fűződő viszony
- **Coping-potencial:** a sikeres megküzdést biztosító személyiségjellemzők

EREDMÉNYEK

A napi stabil étkezések száma

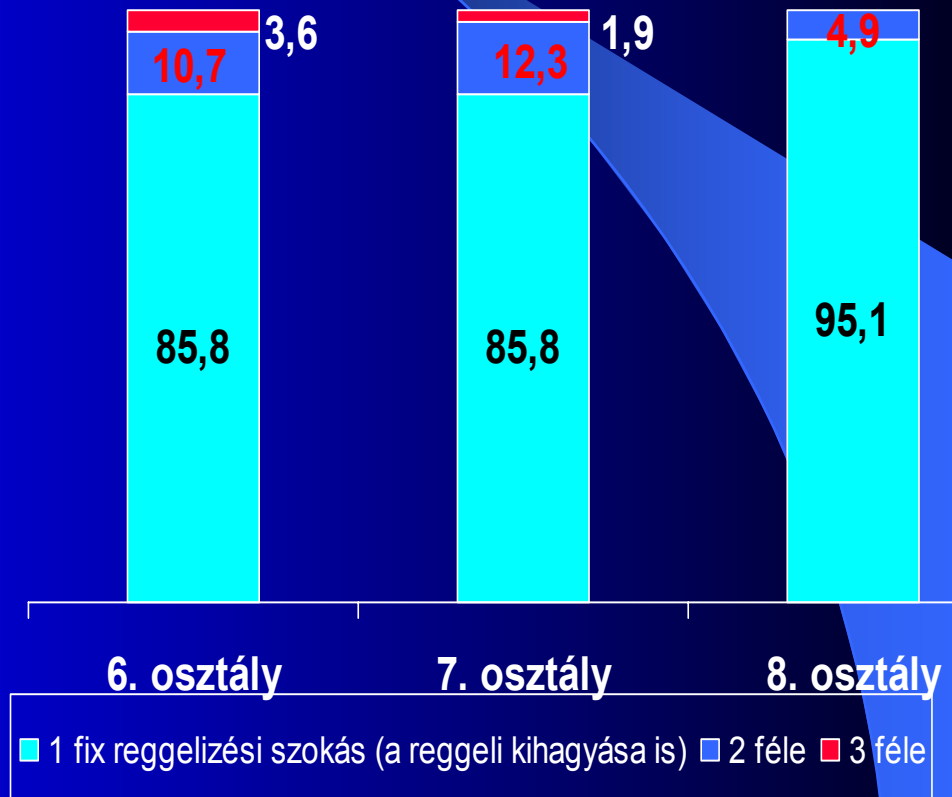


- A kívánatos napi 4-5 stabil étkezés csupán a gyermekek egynegyedénél teljesül.
- A gyermekeknek 52 %-a naponta kevesebb, mint három stabil étkezéssel rendelkezik.

Stabil étkezés: amely étkezés mindennap részét képezi a gyermek napirendjének

A reggelizési szokások rögzülése

- A nyolcadikosok 95 %-ának reggelizési szokásai egyféleképpen jellemezhetők, míg a fiatalabbak esetében ez az arány 85%.



Napi stabil étkezések száma a reggeli helye szerint



Az otthon reggelizők között nagyobb arányban vannak azok, akik naponta három vagy háromnál több stabil étkezéssel jellemezhetők:

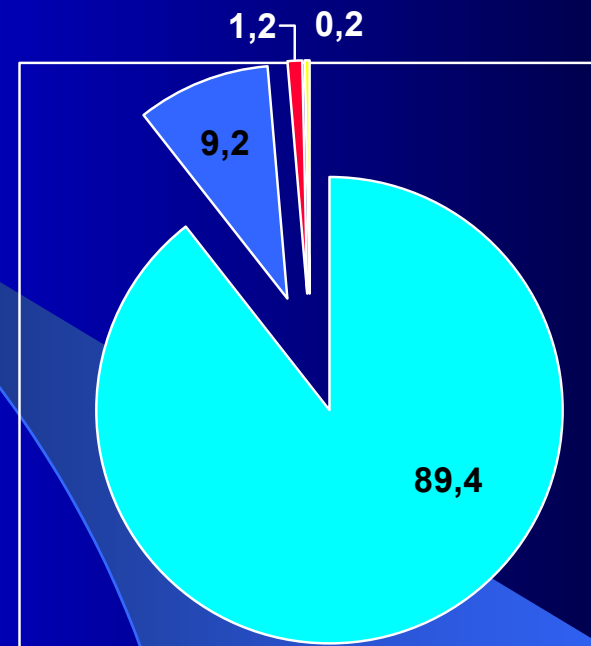
56% vs. 34%

■ nem otthon reggelizik ■ otthon reggelizik

Táplálékbiztonság

KÉRDÉS: Vannak olyan gyerekek, akik azért mennek éhesen iskolába, vagy azért fekszenek le este éhesen, mert nincs otthon elég ennivaló. Veled előfordul ilyen?

- A gyermekek 10,6%-ával fordult elő valaha, hogy éhes volt amiatt, mert nem volt mit ennie otthon.
- Összesen hat gyermek életében gyakran illetve naponta meghatározó a táplálékbiztonság hiánya.



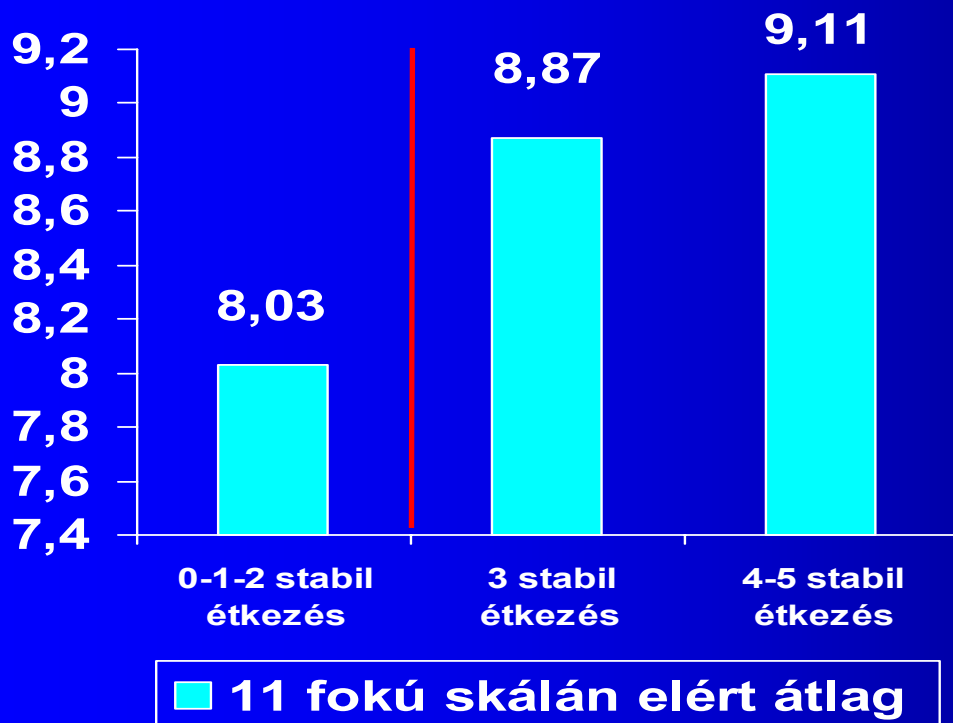
■ soha ■ néha ■ gyakran ■ naponta

A családi változók

- **Otthoni közérzet:**
 - 11 fokú skálán ítélik meg, hogy érzik magukat
- Általában az otthoni közérzet jellemezésére szolgál.
- **Szülő-gyerek viszony:**
 - PBI (Parental Bonding Instrument) 8 tételes rövidített változatának a szeretet-törődés skálája alapján
- A gyerekek mennyire érzik szeret teljesnek, törődőnek a kapcsolatot szüleikkel.

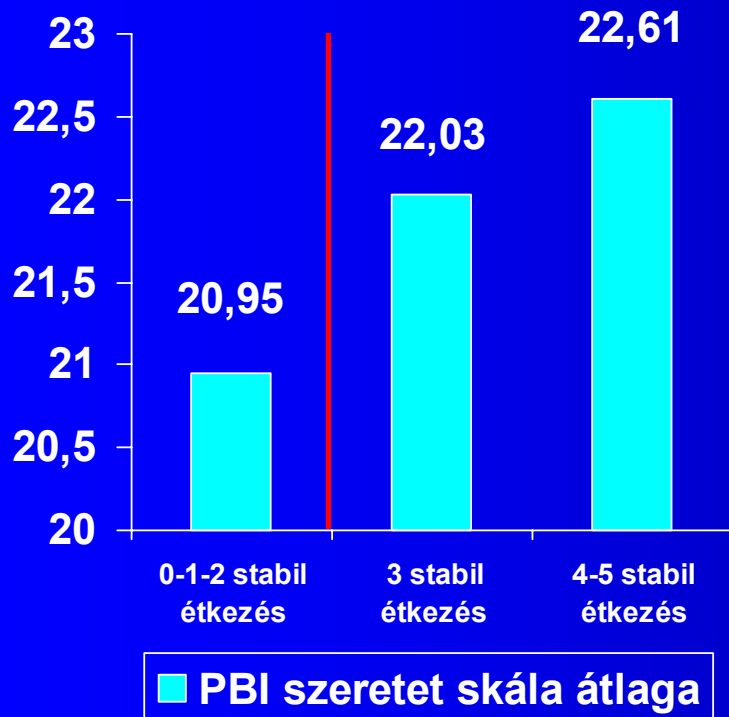
Táplálkozási változó – Családi változó 1.

Napi stabil étkezések száma - Otthoni közérzet



- Azok a gyerekek, akik kevesebb mint 3 stabil étkezéssel rendelkeznek rosszabb otthoni közérzetről számoltak be.
- Az otthoni közérzet átlaga 8,49 a teljes mintában

Táplálkozási változó – Családi változó 2. Napi stabil étkezések száma - PBI

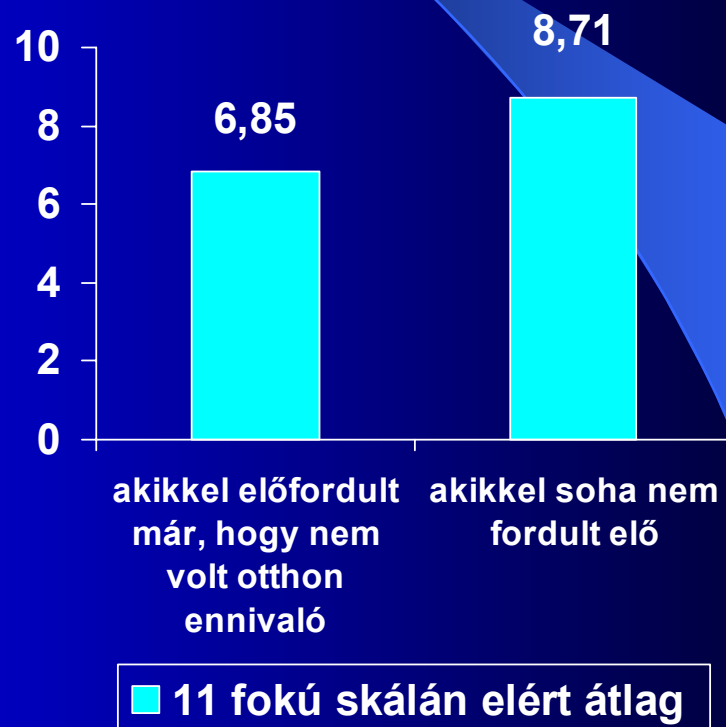


- Azok a gyerekek, akik kevesebb mint 3 stabil étkezéssel rendelkeznek alacsonyabb szülői szeretetről/törődésről számoltak be.
- A teljes minta PBI átlaga 21,61

Táplálkozási változó – Családi változó 3.

Táplálékbiztonság - Otthoni közérzet

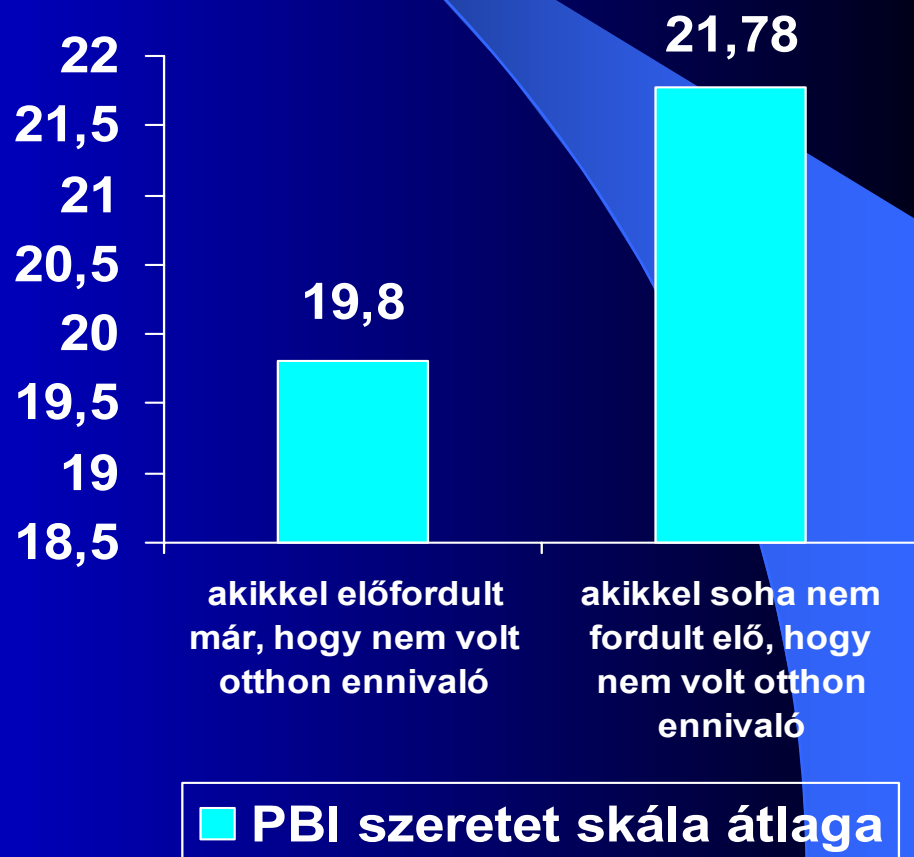
- Rosszabb otthoni közérzetről számoltak be azok a gyerekek, akikkel már előfordult, hogy nem volt otthon ennivaló.
- Az otthoni közérzet átlaga 8,49 a teljes mintában



Táplálkozási változó – Családi változó 4.

Táplálékbiztonság - PBI

- Alacsonyabb szülői szeretetről/törődésről számoltak be azok a gyerekek, akikkel már előfordult, hogy nem volt otthon ennivaló
- A teljes minta PBI átlaga 21,61



Konklúzió

- A pozitív szülő-gyerek viszony, a magas fokú szülői szeretet és törődés kedvezőbb táplálkozási mintázattal jár együtt.
- Az egészséges táplálkozás népszerűsítése során a minőségi jellemzők mellett külön hangsúlyt kell fektetni az étkezések, és így a reggelizés rendszerességének jelentőségére.

Köszönöm a figyelmet!